

JAMET SPORTING CLUB

**PLANNING
FITNESS
&
ARTS
MARTIAUX**

SAISON 20-21

LUNDI

Kids 6 / 7 ans

17H15 - 18H00

Cross Training

18H15 - 19H00

Cross Training

19H15 - 20H00

MMA

Adultes / +14ans

20H15 - 21H45

MARDI

Kids 8 / 11 ans

17H00 - 18H00

WOD Challenge

18H15 - 19H00

MERCREDI

Kids 6 / 7 ans

14H00 - 15H00

Kids 8 / 9 ans

15H15 - 16H15

Kids 10 / 13 ans

16H30 - 17H30

MMA 10 / 13 ans

17H45 - 18H45

Cross Training

19H00 - 20H00

JUDO / JJB

Adultes / +14ans

20H15 - 21H45

JEUDI

WOD Challenge

12H30 - 13H00

Kids 10 / 13 ans

17H00 - 18H00

Cross Training

18H15 - 19H00

Cross Training

19H15 - 20H00

CAF XT

20H00 - 20H30

VENDREDI

Kids 6 / 7 ans

17H00 - 17H45

Kids 8 / 11 ans

18H00 - 19H00

Cross Training

19H15 - 20H00